



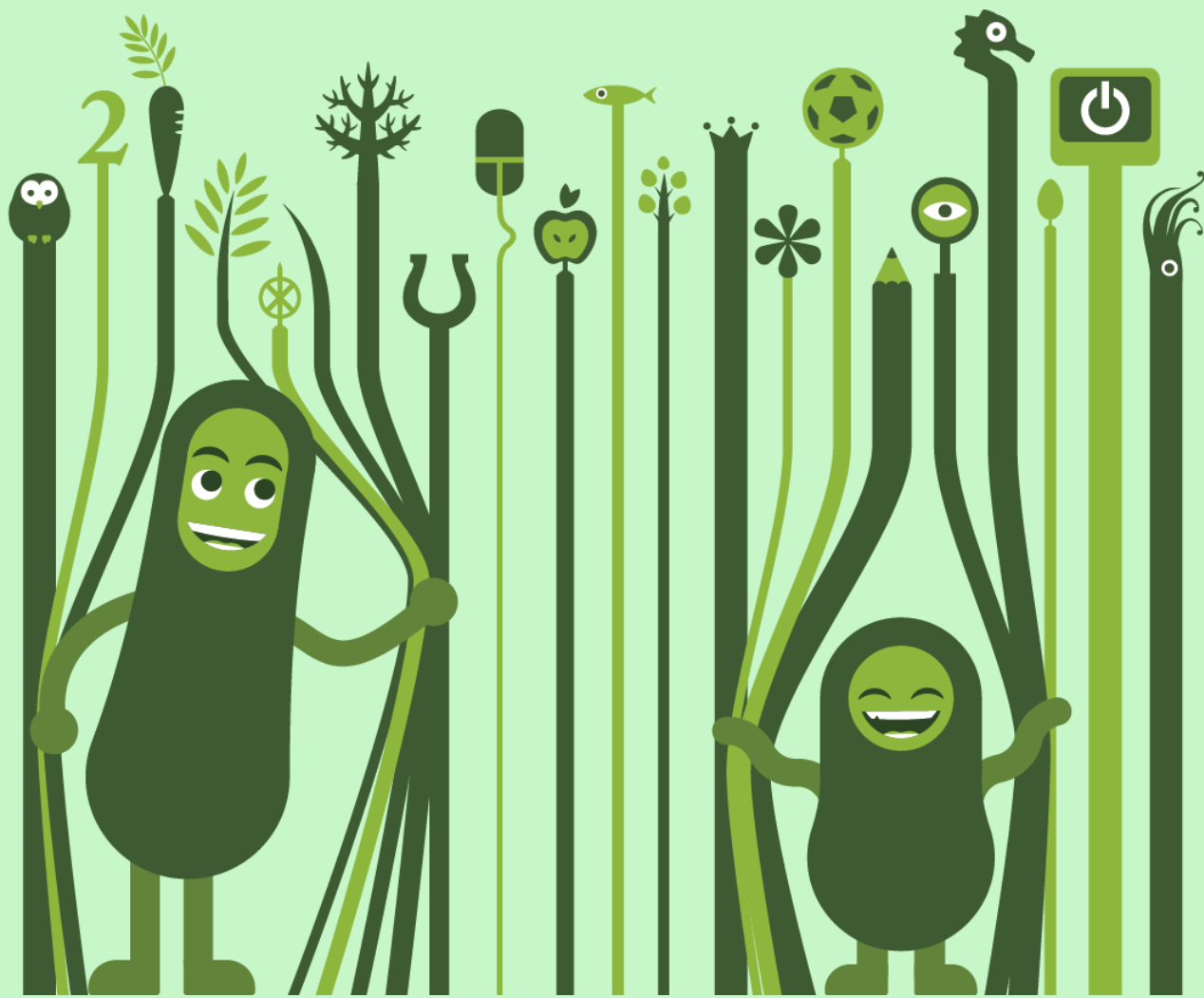
Oslo

Aktivitetsskolen Stenbråten



Lokal plan Aktivitetsskolen Stenbråten Skoleåret 2023/2024

Sammen om læring



Kjære foresatt

Aktivitetsskolen Stenbråten skal være en alternativ læringsarena som understøtter skolens arbeid med elevenes faglige og sosiale utvikling. Barna skal få nye opplevelser og erfaringer, oppleve mestring, få sosial trening, stifte nye vennskap, og ikke minst ha det gøy! Vi skal også bidra til å styrke barnas motivasjon, mestringsfølelse og læring. Vi skal ha inspirerende og lekbaserte aktiviteter i et inkluderende fellesskap.

Vi tilbyr et trygt og godt sted for alle barna, og ser til at alle barnas ulike behov blir møtt. Aktivitetene og det pedagogiske opplegget skal bidra til å skape god sammenheng og helhet i barnas skoledag. Vår viktigste jobb i Aktivitetsskolen er at alle barn føler seg trygge og trives. Vi skal se, la barna ta initiativ og invitere til samspill. Barna skal oppleve oppmerksomme voksne som fremmer og ser barnas holdninger, adferd og følelser. Hvert enkelt barn skal bli møtt med respekt, annerkjennelse og tillit.

Aktivitetsskolen jobber med læring gjennom lek, og har fokus på både faglig og sosial læring. De daglige aktivitetene og leken skal gi elevene konkrete opplevelser som grunnlag for kommunikasjon, utvikling av begreper og ferdigheter i å kunne uttrykke følelser og meninger. Aktivitetene skal være lystbetont og preget av lek. Gjennom et variert tilbud skal AKS være med på å fremme barnas psykiske og fysiske helse. Det skal være både utviklende og gøy å gå på AKS Stenbråten, og AKS skal være med å skape gode relasjoner, gode minner og støtte opp under læring i både fag og livet.

Vi på Aktivitetsskolen Stenbråten ønsker å fremstå i tråd med verdier og prinsipper som er nevnt i overordnet del i det nye læreplanverket.

Skolene lager egne planer for sin aktivitetsskole, men forholder seg til følgende nasjonale og lokale føringer:

- Rammeplan for SFO
- Lokale føringer for AKS i Oslo (Rammeplan for AKS)
- Forskrift om kommunale aktivitetsskoler, Oslo
- Veileder skole-hjemsamarbeid

Dagsrytmen vår

Morgenåpning	07.30-08.30	<ul style="list-style-type: none">• Elevene registreres når de kommer• Om ønskelig kan de spise medbrakt frokost• Rolige inneaktiviteter tilbys• Elevene går til klasserommene når skoledagen begynner. En elevveileder følger elevene
Etter skoletid	Variierende slutt-tider	<ul style="list-style-type: none">• Overgang skole-AKS-, elevene krysses inn• Aktiviteter inne eller er ute frem til matsservering
Dagens måltid	Mellom 13.00-14.45	<ul style="list-style-type: none">• Kokken serverer dagens måltid i samlingsalen for 2. - 4. trinn• 1. trinn spiser i sin paviljong• Aktuelle beskjeder blir gitt• Elevene rydder etter seg
Dagens aktiviteter	14.00-16.00	<ul style="list-style-type: none">• Alle aktiviteter vil foregå i dette tidsrommet• Elevene kan også velge frilek
Siste timen	16.00-17.00	<ul style="list-style-type: none">• Det tilbys individuelle eller felles aktiviteter• Etter kl. 16.30 skal alle være inne • Aktivitetsskolen stenger kl. 17.00

Foreldresamarbeid og beskjeder

Ukeplaner og månedsbrev

Baselederne sender ut ukeplaner hver fredag på skolemelding, samt den legges ut på skolens hjemmeside. Ukeplanen inneholder ukens aktiviteter, og oversikt over menyen vår.

Siste fredag i måneden sender Aktivitetsskolen ut månedsbrev på skolemelding. Månedsbrevet inneholder informasjon og beskjeder.

Foreldresamtaler

Vi har ingen rutiner for faste foreldresamtaler, men skulle det være behov for individuelle samtaler med oss er vi alltid åpne for det.

Vi er også tilgjengelig på telefon eller e-post om det er noe dere ønsker å ta opp med oss.

Aktivitetsskolen tar kontakt med foresatte dersom vi mener det er påkrevd. Aktivitetsskolen kan ved behov også delta i foreldresamtaler sammen med skolen.

Beskjeder

Beskjeder sendt på e-post eller skolemelding må sendes før kl. 13.00 dersom dere vil være sikre på at disse blir lest samme dag. Baselederne har ikke kontortid etter kl. 13.00. Det er ønskelig at telefonbeskjeder også gis før den tid.

Aktivitetsskolen vil alltid sende bekreftelse på at beskjed er mottatt.

Etter kl. 13.00 er det mulig å ringe basene direkte. Ikke sms.

E-postadresser og telefonnummer finnes på siste side.

Aktivitetsskolen mottar ikke beskjeder gitt gjennom elevene. Det må foreligge skriftlig beskjed fra foresatte, eller så må foresatte ta kontakt med Aktivitetsskolen per telefon. Vi gjør oppmerksom på at vi ikke har mulighet til å ringe for å få bekreftet avtaler elevene har gjort seg imellom. Dette må avtales på forhånd eller når elevene blir hentet.

Fast avtale om hjemsendelse

Er det ønskelig at eleven skal gå hjem alene til fastsatt tid, kan det gjøres avtaler med Aktivitetsskolen.

Vi sender hjem elever med faste avtaler hver hele og halve time.

Når eleven hentes på Aktivitetsskolen

Når eleven blir hentet på Aktivitetsskolen må det bli gitt beskjed på basen eleven tilhører. Det vil til en hver tid finnes en ansatt som har ansvar for krysselisten på basen.



Heldagsplass- gratis kjernetid

- Et fullverdig tilbud, eleven kan benytte plassen hele åpningstiden.
- Plassen kan benyttes alle dager i skolens ferier når AKS er åpen.

Bytte fra heldagsplass og halvdagsplass kan gjøres to ganger i året. Det gjelder fra 1. januar, med siste oppsigelsesfrist 30. november, eller fra 1. august, med siste oppsigelsesfrist 30. juni. Bytte fra halvdagsplass til heldagsplass kan gjøres gjennom hele året.

Halvdagsplass- gratis kjernetid

- Plassen kan benyttes 12 timer i uken etter skoleslutt.
- Plassen kan benyttes 2 dager i uken i skolens ferier (høst- og vinterferie, jul- og påskeferie, samt sommerferien, utenom juli da Aktivitetsskolen er stengt)
- Ved planleggingsdager/inneklemte dager kan eleven benytte plassen halv dag fra kl. 09.00-13.30.
- Elever med halvdagsplass kan ikke benytte morgenåpnings tilbudet.

Oppholdsbetaling heldagsplass, gratis kjernetid

Inntekt over 474 481 kroner før skatt:	Inntekt fra 266 896 – 474 480 kroner før skatt:	Inntekt til og med 266 895 kroner før skatt:	Barn med særskilte behov:
Heltidsplass med gratis kjernetid: 1108 kroner	Heltidsplass med gratis kjernetid: 479 kroner	Heltidsplass med gratis kjernetid: 261 kroner	Barn med særskilte behov har rett til plass i AKS fra 1. -7. trinn. Plassen er gratis fra 5. til 7. trinn.



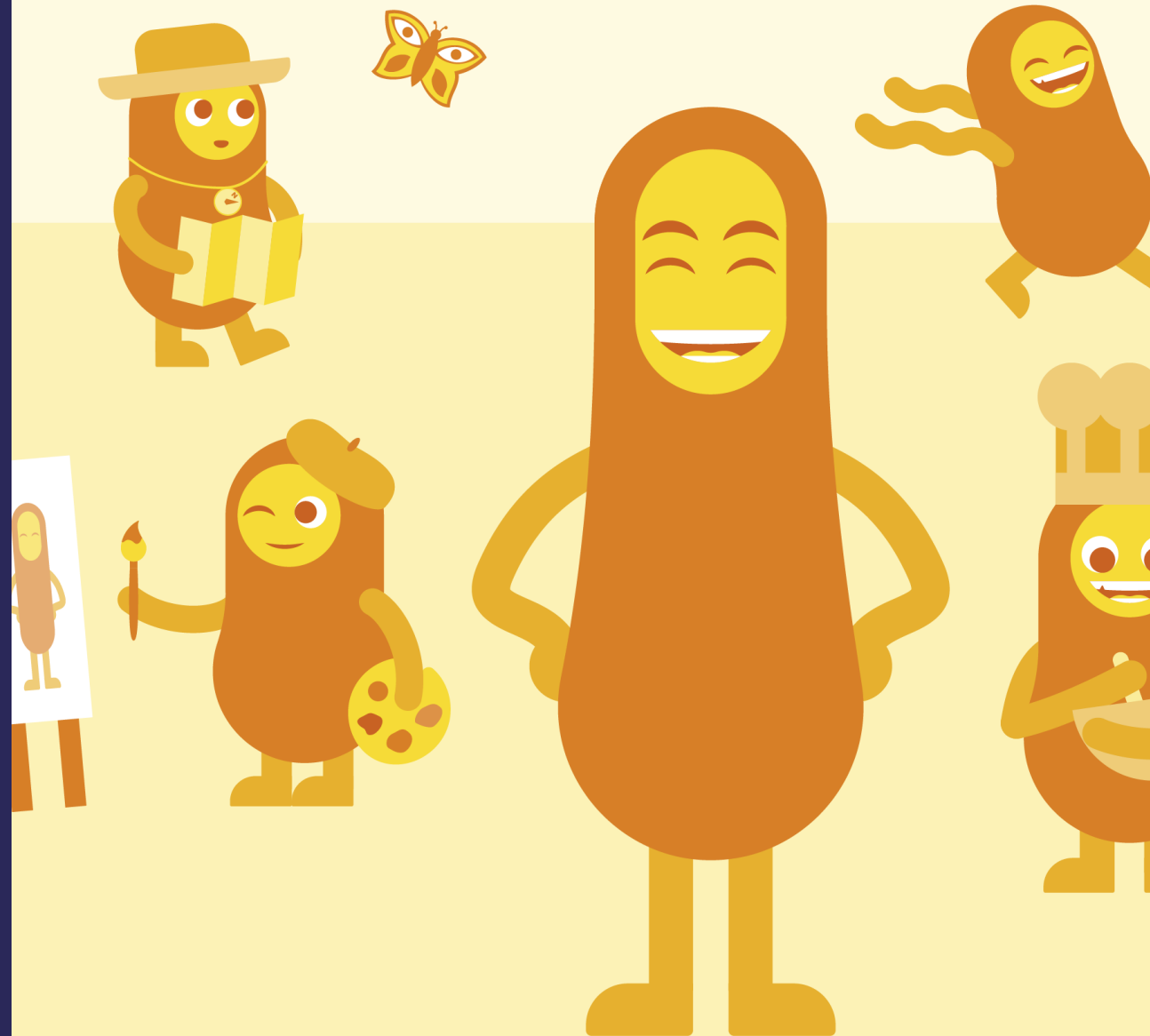
Oslo

Aktivitetsskolen Stenbråten

Aktivitetsplan

Skoleåret 2023/2024

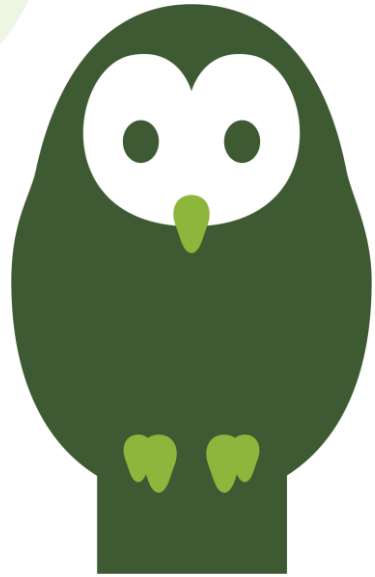
Sammen om læring



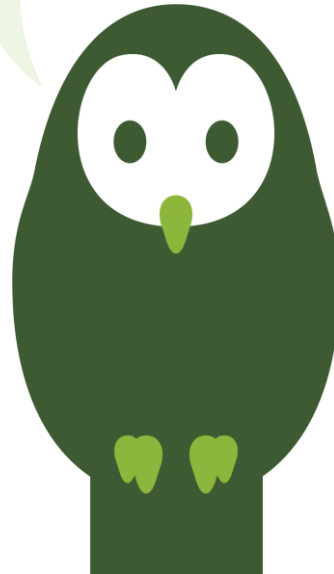
Temaområder

De pedagogiske prinsippene, arbeidet med språk og de grunnleggende ferdighetene inngår i de fire temaområdene:

Natur, miljø og bærekraftig utvikling



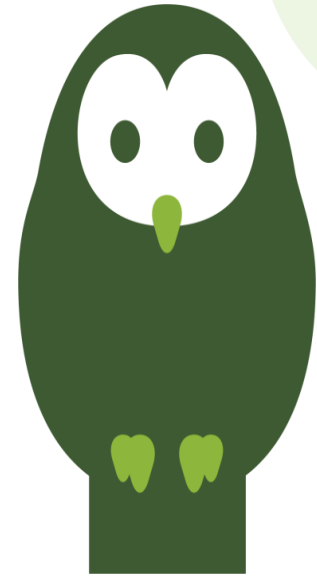
Kunst, kultur og kreativitet



Fysisk aktivitet



Mat og helse



Natur, miljø og bærekraftig utvikling

Elevene skal få kunnskap om og utvikle respekt for naturen. De skal få oppleve naturen og se den som en kilde til nytte, glede, helse og læring.

Elevene skal utvikle bevissthet om hvordan menneskets levesett påvirker naturen og klimaet, og dermed også vårt samfunn. Aktivitetsskolen skal bidra til at elevene utvikler vilje til å ta vare på miljøet.

Aktivitetsskolen skal legge til rette for at elevene bruker naturen som arena for lek og utforskning i alle årstider, og i all slags vær.

Elevene gis mulighet til undring, refleksjon og utforskning av ulike fenomener innen natur og miljø. Sammen med elevene skal vi fremme naturvern, vårt felles ansvar for varsom ferdsel og klimabevisste valg.

Aktiviteter i naturen knyttes til skolens arbeid i f.eks. naturfag, praktiske og estetiske fag og grunnleggende ferdigheter.

Eksempler på aktiviteter som kan knyttes til temaområdet:

- **Tematurer:** Turer i skog og mark, besøk på bondegårder.
- **Natursti:** Elevene løser oppgave om ulike temaer i skogen med fokus på natur og miljø.
- **Forskerklubben:** Utforske, reflektere og gjenkjenne naturen, og gjøre seg tanker om naturfenomener. Gjennomføre eksperimenter.
- **Friluftslivgruppe:** Lager bål, lærer å spikke med kniv, gapahuk.
- **Agronomene:** Elevene sår og planter, følger med på det som spirer og gror. Skolehagen "Humlesnurr hagen" vil være en del av denne gruppen.
- **Kildesortering:** Elevene lærer om hvorfor vi kildesorterer. Vi arrangerer blant annet «natursvinesti» der elevene skal finne gjenstander i naturen og kaste i riktig søppelkasse og Rusken.
- **Turer i nærmiljøet:** Elevene blir kjent med nærmiljøet, og mulighetene som er i området rundt skolen.
- **Frilek:** I elevenes daglige lek og ferdsel i nærmiljøet finnes et utall av muligheter til å undres, stille spørsmål sammen med Aktivitetsskolens medarbeidere.



Kunst, kultur og kreativitet

Kreative og skapende evner bidrar til å berike samfunnet. Samarbeid inspirerer til nytenkning og entreprenørskap, slik at nye ideer kan omsettes til handling. Elevene som lærer gjennom skapende utvikling, utvikler evnen til å uttrykke seg på ulike måter, og til å løse problemer og stille nye spørsmål.

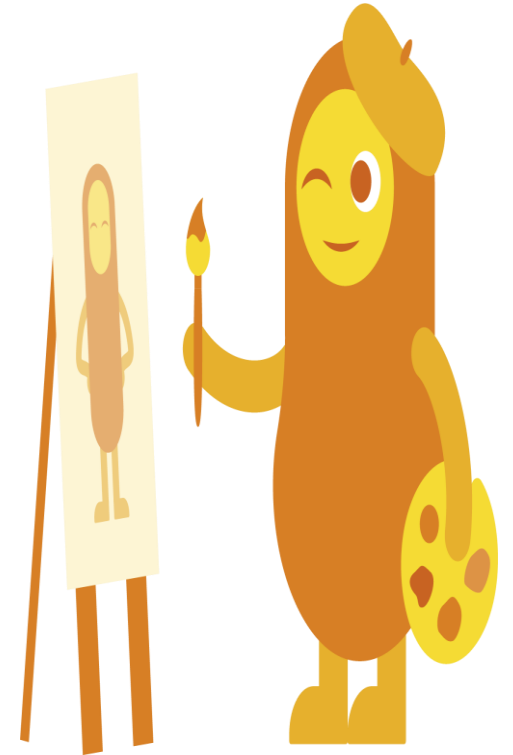
Kunstneriske uttrykk som dans, musikk, drama, visuell kunst, film og litteratur er viktige for alle mennesker. Elevene utvikler evne til nysgjerrighet og evner til samarbeid i skapende prosesser.

Aktivitetsskolen skal legge til rette for at elevene har et variert tilfang av bøker, bilder, musikk, samt materialer til å kunne uttrykke seg gjennom ulike formingsaktiviteter.

Aktivitetsskolens ansatte legger til rette for at elevene får bruke både muntlig og skriftlig uttrykksform innen kunst- og kulturaktiviteter.

Eksempler på aktiviteter som kan knyttes til temaområdet:

- **Musikkgruppe:** Elevene blir kjent med ulike instrumenter, sang og rytmer.
- **Teatergruppe:** Elevene får prøve seg som skuespillere med replikker og enkle kostymer som avsluttes i en forestilling.
- **Dansegruppe:** Variert dans hvor elevene blir kjent med og kan uttrykke seg gjennom ulike dansestiler og rytmer.
- **Håndarbeidsaktiviteter:** Søm, hekling, strikking og makrame, smykkeverksted.
- **Hobbyverksted:** Varierte aktiviteter med forskjellige materialer og teknikker.
- **Lesehestene:** Aktiviteter på biblioteket hvor elevene kan lese egen bok eller en voksen leser høyt for gruppen, quiz, spill o.l.
- **Sjakk-klubben:** Stedet for strategisk og kreativ tenking.
- **Tematurer:** Vi besøker museer og byens severdigheter.
- **Frilek:** Elevene har alltid tilgang til materialer knyttet til hobbyaktivitet.



Fysisk aktivitet

Fysisk aktivitet fremmer elevenes motoriske kompetanse, konsentrasjonsevne, mestringsfølelse, selvtillit og psykiske helse.

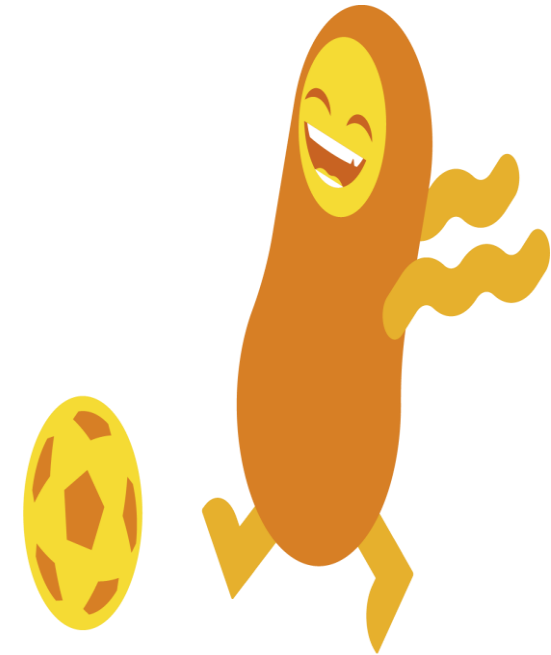
Elevene skal få møte fysiske aktiviteter i ulike former og utfordringer tilpasset sitt nivå. De skal trene sosial kompetanse gjennom lagspill og fellesaktiviteter.

Aktivitetsskolens medarbeidere skal planlegge trygge fysiske aktiviteter som bidrar til bevegelsesglede, og skal selv være aktive med elevene.

Alle elever skal oppleve at fellesaktiviteter og lagspill er positivt og gøy.

Eksempler på aktiviteter som kan knyttes til temaområdet:

- **Læringsstøttende fysisk aktivitet:** Stafetter knyttet til tall og bokstaver.
- **Svømming:** Svømmekurs for 3. trinn med Lambertseter svømmeklubb (påmelding).
- **Fotball:** Organisert aktivitet med fokus på godt samspill og samarbeid.
- **Friidrettsleker:** Organisert aktivitet som inneholder elementer fra friidrett.
- **Aktiviteter i gymsal:** Organiserte aktiviteter med fokus på ballmestring, koordinasjon og balanse.
- **Vinteraktiviteter:** Ski, skøyter, aking. Vi benytter nærområdet vår.
- **Uteaktivitetsdager:** Jevnlige aktivitetsdager med organisert lek og bevegelse, samarbeid og samhold på tvers av trinn.
- **Frilek:** Aktivitetsskolen legger til rette for valgfrie fysiske aktiviteter.
- **Eksternt samarbeid med lokale aktører:** Aktivitetsskolen vil i løpet av skoleåret samarbeide med lokale aktører som fremmer fysisk aktivitet.



Mat og helse

Aktivitetsskolen legger til rette for at elevene får erfaring med å tilberede måltider, får kunnskap om ernæring og sørger for gode fellesopplevelser gjennom måltidene.

Medarbeiderne er rollemodeller når det gjelder folkehelse, miljø og klimabevisste valg.

I arbeidet med mat og helse skal det vektlegges praktisk arbeid, grunnleggende ferdigheter og elevenes norskspråklige kompetanse.

Aktivitetsskolen har egen kokk som står for ernæringsrik, kortreist mat laget fra bunnen av. Vi legger vekt på at elevene skal bli kjent med nye smaker, ha et variert og sunt kosthold. Måltidet fungerer som språkarenaer og bidrar til at alle har det bra når man spiser sammen.

Eksempel på aktivitet som kan knyttes til målområdet:

- **Gastronomen:** Lære om ernæring, måleenheter i praksis, hygiene, hvor råvarene kommer fra og bli i stand til å lage enkle måltider hjemme. Samarbeid og arbeidsfordeling vektlegges.
- **Kokkens feriekurs:** Når Aktivitetsskolen holder heldagsåpent arrangerer kokken vår dagskurs. Elevene får f.eks. være med å filetere fisk og lage fiskeretter fra bunnen av.



Aktivitetsskolen Stenbråten

Line Sørtømme, Aktivitetsskoleleder: line.sortomme@osloskolen.no

Baseleder 1. trinn: Jacek Gmyz, 457 36 272 jacek.gmyz@osloskolen.no

Baseleder 2. trinn: Carl Lyngroth, 457 36 289 carl.lyngroth@osloskolen.no

Baseleder 3. og 4. trinn: Geirr Bjerkestrand Saksvold, 457 36 304/ 457 36 319 geirr.saksvold@osloskolen.no

Kontor: 227 65 170

