

Vil du prøve en morsom idrett? - bli JOLLESEILER !



NYBEGYNNERKURS

for 3. til 5. klassinger.





Bundefjorden Seilforening

Sundveien 32, Malmøya

Vi inviterer gutter og jenter i 3.- 5. klasse til å lære å seile Optimist-jolle.

Seilerne i Bundefjorden Seilforening er inndelt i grupper, og alle får opplæring og trening på sitt nivå. Klubben har meget erfarne trenere. Vi fokuserer på trygghet, mestring og seilglede.

Seiling i Bundefjorden er gøy!

Infomøte (uforpliktende) for seilere og foreldre i klubbhuset
mandag 19. mars kl. 18:00

Påmelding til informasjonsmøtet via e-post til: bundefjorden@gmail.com

Første trening (teori): Mandag 16. april kl. 18:00 – 19:30.

Treningstider: Mandager og torsdager 18:00 – 20:00
Sted: Klubbhuset i Sundveien 32 på Malmøya
Pris: kr. 2 500,- Inkludert medlemskap i BSF

Vi har noen utleiebåter som kan leies for kr. 2 000 for hele sesongen.

Seiling er en sport som gir barna masse glede og læring. Barna får basiskunnskaper innen seiling både, teoretisk og praktisk, og gjør dem trygge i båt og på vannet. Seiling er sosialt både for barn og voksne.

Påmelding - e-post til: bundefjorden@gmail.com innen 5. april 2018.

Har du ytterligere spørsmål? Du er hjertelig velkommen til å ta kontakt med:

Hovedtrener: Marte Haugen
Mail: marte_haugen44@hotmail.com
Tel.: 97 51 40 83

Klassekaptein Optimist: Eirik Hafver Rønjum
Mail: eirikhafver@gmail.com
Tel.: 92 40 31 65



Bundefjorden Seilforening - en forening det er lov å ha det gøy i
og en forening det er lov å være god i

AKTIVITETSUKER 2018



- UKE 1: 25.-29. JUNI**
- UKE 2: 2.- 6. JULI**
- UKE 3: 6.-10. AUGUST**
- UKE 4: 13.-17. AUGUST**

I tillegg til seilkurs arrangerer også Bundefjorden Seilforening aktivitetsuker for barn i alderen 8- 13 år, med voksne og seilvante ungdommer som aktivitetsledere. For bilder fra tidligere år, se vår **facebook-gruppe**:

 «Bundefjorden Seilforening aktivitetsuker»

- **Aktiviteter:** Programmet for uken avhenger noe av været, men det vil være aktiviteter på land og på sjøen. Det blir optimistjolleseiling, bading, krabbefiske, vannski, ballspill, øyturer, knutelære, og mye lek.
- **Sted:** Bundefjorden Seilforening på Malmøya, Sundveien 32.
- **Tid:** kl 09:00 – 16:00
- **Utstyr:** Vi forutsetter at påmeldte barn kan svømme og har med passende klær. **Alle må ha med seg vest!**

Påmelding: <https://www.deltager.no/participant/search.aspx?s=bundefjorden>
eller skriv inn www.deltager.no og under «arrangør» skriv Bundefjorden.

Dette er et populært tilbud så vi anbefaler tidlig påmelding for å sikre plass

PRIS	Medlemmer BSF	Ikke-medlemmer
Pris deltager	kr 2.000	kr 2.300
Ekstra søsken	kr 1.700	kr 2.000

Mer informasjon på klubbens web-sider: www.bundefjorden-seilforening.no
eller ved å kontakte Brigitte Ninauve, tlf: 95 81 44 65, bninauve@online.no