

PMTO Foreldrekurs på Urdu

Synes du barneoppdragelse er krevende og utfordrende?

Har barnet ditt lett for å bli sint og nekter å gjøre som du sier?

Ønsker dere å ha det bedre sammen som familie?

Familiesenteret tilbyr gratis PMTO-kurs for kvinner med pakistansk bakgrunn på Urdu.

Når:

Vi starter med nytt kurs på Urdu fra mandag 03. september til 17. desember
Hver mandag fra kl.13.00 til 15.30

Hvor:

Søndre Nordstrand Muslimske Senter (SNMS) i Lofsrudveien 1, på Mortensrud.



Påmelding til Familiesenteret:

Carina Louise Bergh TLF:46846294

Carina-Louise.Bergh@bsn.oslo.kommune.no

Anne Jacobsen TLF:91343388

anne.cathrine.jacobsen@bsn.oslo.kommune.no

Anjum Warriach TLF:41861268

anjum.bashir.warriach@bsn.oslo.kommune.no

پی ایم ٹو۔ والدین کے لیے اردو میں کورس



کیا آپ سمجھتے ہیں کہ بچوں کی پرورش کرنا ایک محنت طلب اور مشکل ہے؟
کیا آپ کا بچہ جلد غصے میں آجاتا ہے اور آپ کی بات ماننے سے انکار کر دیتا ہے؟
کیا آپ بطور ایک خاندان بہتری کے خواہش مند ہیں؟



فیملی سنٹر پاکستانی تارکین وطن خواتین کے لیے اردو میں
مفت
پی ایم ٹو کورس کا انعقاد کر رہا ہے
جب:

کورس میں حصہ لینے کے لئے فیملی سنٹر سے رابطہ
کریں

3 ستمبر سے 17 دسمبر 2018 تک
ہر سوموار 13.00 بجے سے 15.30 بجے
تک
کہاں:

سوندرے نورسترنڈ مسلم سنٹر

Lofsrudveien 1, på Mortensrud

Carina Louise Bergh TLF:46846294
Carina-Louise.Bergh@bsn.oslo.kommune.no

Anne Jacobsen TLF:91343388
anne.cathrine.jacobsen@bsn.oslo.kommune.no

Anjum Warriach TLF:41861268
anjum.bashir.warriach@bsn.oslo.kommune.no