

Smittevernveileder for Stenbråten skole – oppdatert 13.08.2020

Til alle Stenbråtenfamilier.

Ved skoleårets start i august 2020, tilsier informasjonen fra nasjonale myndigheter at smittetallene er lave i Norge, men at det forekommer lokale koronautbrudd. I bydel Søndre Nordstrand er smitten lavere enn i resten av Oslo. Ved skolestart er det ingen kjente tilfeller av koronasmitte blant skolens ansatte eller familier.

Skolenes beredskap er knyttet til "Trafikklysmodellen" / smittevernveiledere for skoler. Endringer kan skje raskt – beskjed vil bli gitt i meldingsportalen.

For å sikre trygge og gode dager for alle er det viktig at elever, foresatte og ansatte følger smittevernsreglene som er gitt – ikke bare på skolen, men også hjemme og i nærområdet. Vask hender. Hold avstand. Alle med symptomer på korona må isolere seg og testes. Foresatte informerer kontaktlærer og baseleder i AKS.

I prosessen med gjenåpning av skolen i april og mai, var foresatte involvert gjennom FAU. Informasjonen nedenfor innebærer en justering av skolens praksis fra før sommeren i henhold til gjeldende nivå fra FHI (gult nivå): AKS får ordinær åpningstid. Skolens ordinære fag- og timefordeling gjenopptas. Det er begrensninger på hvor elever og ansatte får være, og hvem de får være sammen med. *Skolen har valgt å organisere driften noe strengere enn gult nivå tilsier. Dette av hensyn til at skolen har et betydelig antall elever og ansatte som er i risikogruppe for å utvikle alvorlig sykdom ved eventuell koronasmitte.*

Følgende premisser ligger til grunn for skolens drift i den pågående beredskapssituasjonen: 1) Smittevernveilederen fra nasjonale myndigheter. 2) Kvalitet i undervisning og aktivitetsskole med vekt på trygghet og forutsigbarhet, oppgaver og aktiviteter som skaper tilhørighet og relevant kompetanseutvikling. 3) Hensynet til likebehandling.

Tre grunnpilarer:

1. Smittede personer skal ikke være på skolen.
2. God hygiene.
3. Redusert kontakt mellom personer.

Smittevernveileder for Stenbråten skole – oppdatert 13.08.2020

Konsekvenser for organiseringen fra skoleårets begynnelse i skole og AKS:

- Klassetrinnene har sin tilhørighet i sin paviljong i skole og AKS. Trinnene har sitt daglige oppmøte på sitt trinn i skole og AKS. Elevene har ikke anledning til å være sammen med elever fra andre trinn enn sitt eget.
- Ansatte arbeider fortrinnsvis på et trinn i skole og AKS. Blanding av ansatte på tvers av trinn begrenses.
- Elevene benytter fast plass i klasserommet, og oppbevarer sekk og klær ved sin plass. Garderobene brukes primært til utesko / innesko; samt utetøy (eksempelvis regntøy) når det er nødvendig av hensyn til inneklime i klasserommene. Skiftetøy og utetøy må bæres fram og tilbake hver dag, inneskoene kan stå i garderoben når eleven går hjem.
- Foresatte har ikke anledning til å gå inn i skolens lokaler – ei heller inn i elevenes garderober. Foresattes opphold i skolegården må begrenses til et minimum. Foresatte kan unntaksvis følge barn dersom det er nødvendig for at barnet skal være trygt. For foresatte gjelder avstandsregler til alle: En meter. Foresatte til skolestartere på 1. trinn kan følge barnet til paviljongen i august – men overholde avstandsregler.
- All undervisning gjennomføres som hovedregel i klasser i sine klasserom eller utendørs på trinnets uteområde.
- Alle trinn disponerer egne uteområder som varieres gjennom uken, og alle klasser egne uteleker. Klassene har friminutt til ulike tider så langt det er mulig og hensiktsmessig. Uteområdene benyttes til både læringsaktiviteter og frilek. Se plan på siste side. Turskole / uteskole prioriteres.
- Delingstimer (som undervisning i kunst og håndverk) gjennomføres fortrinnsvis i klasserom, alternativt i spesialrom. Blanding av elever på tvers av klasser begrenses der det er mulig. For gjennomføring av fag der elever på trinn blandes, grupperes elevene i klasserommet ut fra klassetilhørighet, og har faste plasser i klasserommene.
- KRØ (kroppssøving) og FYSAK (fysisk aktivitet) skjer fortrinnsvis utendørs. Trinnene disponerer gymsalen etter turnus – to uker pr trinn – og har da kroppssøving og annen fysisk aktivitet i stort omfang i perioden, i andre perioder mindre, og ute.
- Kontaktlærere og baseledere i AKS har ansvar for gruppene, og er foresattes kontaktpersoner. Ved sykdom skal foresatte informere både kontaktlærer og baseleder (skolemelding).
- Behovet for nærhet og omsorg ivaretas. Ansatte og elever vasker seg etter kos og trøsting.
- Håndhilsing, klemming og unødvendig fysisk kontakt unngås i den grad det er mulig.
- I den situasjonen verden er i nå, hvor hensynet til smittevern er viktigst, er det avgjørende at alle elever følger beskjeder fra voksne. Dersom elevers atferd hindrer andres trygghet, må foresatte påregne å hente sitt barn.
- Skolen må dessverre avvende sin ordinære praksis med fadderordning, trivselsledere, elevmeglere, skolekor og fellessamlinger på tvers av trinn. Når nasjonale myndigheter gir klarsignal for grønt nivå, gjenopptas disse fellesskapende aktivitetene.

Smittevernveileder for Stenbråten skole – oppdatert 13.08.2020

Start og slutt av dagen

- Alle vasker hender godt – med såpe – før de går hjemmefra, og ved ankomst til skolen.
- Barn som benytter plass i AKS møter på AKS – i sin paviljong – når det passer for familien. AKS åpner 0730. Vær oppmerksom på foresattes begrensede adgang til skolens lokaler (beskrevet ovenfor). Dersom flere kommer samtidig: Hold avstand.
- Til tross for krav til begrensning av sosial kontakt, kan elevene på Stenbråten møte til orinær starttid for trinnet – fordi alle trinn har sin egen inngang. Dette forutsetter at elevene ikke leker i skolegården før skolestart, men møter presis, og møter ved utgangsdøra til anvist klasserom. (Elevene imponerte etter gjenåpningen sist vår – vi har tillit til at elevene forholder seg til presist oppmøte.)
- Læreren står ved utgangsdøra når elevene kommer. En og en elev går inn, vasker hender godt, og setter seg på plassen sin.

Utstyr

- Elevene skal ha med sekk med mat til lunsj, drikkeflaske og skiftetøy, pennal og skolebøker / i-pad. Utstyr som elevene trenger, bæres fram og tilbake hver dag. (Bøker som elevene ikke trenger hjemme, kan bli på skolen. Lærere informerer sine elever.) Elevene får utstyr til fysisk aktivitet på skolen. Ha med gode sko og tøy som er godt å bevege seg i – hver dag.
- Alle elevgruppene får sitt faste utstyr til fysisk aktivitet, kroppsøving og frilek. Dette er utstyr fra gymsalen og fra trivselslederordningen.
- Utstyr som brukes på skolen, rengjøres etter bruk.

Håndvask

- Alle vasker hender når timen starter, før og etter friminutt, før og etter spising.
- Skolen har nok såpe og tørkepapir. Ansatte gjennomgår regler smittevern med alle elevene. Unngå unødvendig bruk av tørkepapir.
- Antibak brukes fortrinnsvis ved uteskole / uteaktiviteter.

Ekstra renhold

- Renholderne har ansvar for daglig rengjøring av alle klasserom, korridorer og toaletter.
- Alle toaletter skal rengjøres og desinfiseres 2-4 ganger daglig.
- Alle ansatte bidrar til vask av dørhåndtak/lysbrytere, minst to ganger pr dag.
- Elever og ansatte har ansvar for å vaske pulter to ganger daglig. Da brukes vann, såpe og papir.

Smittevernveileder for Stenbråten skole – oppdatert 13.08.2020

Servering av mat

- Skoletid: Alle elever må ha med mat til lunsj. Ingen deler mat. Noen klasser pleier i tillegg å ha fruktpause – ta da med frukt – lærere informerer.
- Skolen har tilsatt kokk som serverer mat i AKS i samlings salen. Elevene spiser trinnvis, og berører kun eget bestikk, glass, tallerken og spiseplass. Stoler og bord vaskes mellom hvert trinn.
- Skolens kokk serverer gratis skolefrokost til elever på 5.-7. trinn fra kl 0800-0825 fra tirsdag 18. august. Elever som ønsker å benytte tilbudet, sitter ved klassens bord i samlings salen. Tirsdager: 6. trinn. Onsdager og torsdager: 7. trinn. Fredager: 5. trinn. (Når gult nivå oppheves, vil tilbudet bli utvidet til gjelde hver dag for alle elever på 5.-7. trinn.)

Om smitte

- Barn som er syke skal holdes hjemme. Dette gjelder også dersom familiemedlemmer har påvist korona.
- Barn som får feber/syke på skolen, skal hentes umiddelbart, og må oppholde seg på eget rom mens de venter på foresatte.
- Barn som er allergiske skal gå på skolen (selv om de nyser og er snørrete).
- Stort sett alle barn skal møte på skolen, selv de med diabetes, velkontrollert astma, allergier, epilepsi, hjertefeil uten hjertesvikt, premature barn uten betydelige lungesykdommer.
Smitteveilederen sier: "I vurderingen av hvordan opplæringen og tilretteleggingen kan gjennomføres, skal det legges stor vekt på hensynet til elevens beste. For eksempel vil det være avgjørende at fordelene ved å motta tilrettelagt opplæring hjemme veier opp for ulempene disse barna får ved å miste viktig sosial og faglig utvikling."
- Ansatte som er syke, skal være hjemme. Skolen sørger for at andre ansatte/vikarer følger opp dens arbeidsoppgaver så langt det er mulig. Hjemmeskole er et alternativ.
- Hvis smitten brer seg kan skolen bli stengt igjen.

Les hele smitteveilederen her: <https://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/smittevernveileder/>

Smittevernveileder for Stenbråten skole – oppdatert 13.08.2020

Uteområder tilgjengelige	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.trinn	Skog, fotballbaner og volleyballbane og gangvei sør og øst for pav 4	Midtre skolegård sør og vest for pav 3, sptil meg, lekeapparat, alfabetet	Ruinskogen og gressplenen ved personalinngangen	Skog, huske, 60-metersbane osv øst for pav 2, 3 og 4.	Stenbråtenskogen mellom Mortensrud-veien og Steinbråten barnehage
2.trinn	Stenbråtenskogen mellom Mortensrud-veien og Steinbråten barnehage	Skog, fotballbaner og volleyballbane og gangvei sør og øst for pav 4	Midtre skolegård sør og vest for pav 3, sptil meg, lekeapparat, alfabetet	Ruinskogen og gressplenen ved personalinngangen	Skog, huske, 60-metersbane osv øst for pav 2, 3 og 4.
3.trinn	Skog, huske, 60-metersbane osv øst for pav 2, 3 og 4.	Stenbråtenskogen mellom Mortensrud-veien og Steinbråten barnehage	Skog, fotballbaner og volleyballbane og gangvei sør og øst for pav 4	Midtre skolegård sør og vest for pav 3, sptil meg, lekeapparat, alfabetet	Ruinskogen og gressplenen ved personalinngangen
4.trinn	Skolegård fra flaggstang til hovedinngangen, og dødballbane ved saml.sal	Skog, huske, 60-metersbane osv øst for pav 2, 3 og 4.	Stenbråtenskogen mellom Mortensrud-veien og Steinbråten barnehage	Skog, fotballbaner og volleyballbane og gangvei sør og øst for pav 4	Midtre skolegård sør og vest for pav 3, sptil meg, lekeapparat, alfabetet
5.trinn	Ruinskogen og gressplenen ved personalinngangen	Skolegård fra flaggstang til hovedinngangen, og dødballbane ved saml.sal	Skog, huske, 60-metersbane osv øst for pav 2, 3 og 4.	Stenbråtenskogen mellom Mortensrud-veien og Steinbråten barnehage	Skog, fotballbaner og volleyballbane og gangvei sør og øst for pav 4
6.trinn	Gressområdene og lekeområdene øst, sør og vest for pav 1	Dumpehuske, ballbinge, volleyballbane og fjellområdet nord for pav 1	Skolegård fra flaggstang til hovedinngangen, og dødballbane ved saml.sal	Dumpehuske, ballbinge, volleyballbane og fjellområdet nord for pav 1	Gressområdene og lekeområdene øst, sør og vest for pav 1
7.trinn	Dumpehuske, ballbinge, volleyballbane og fjellområdet nord for pav 1	Gressområdene og lekeområdene øst, sør og vest for pav 1	Dumpehuske, ballbinge, volleyballbane og fjellområdet nord for pav 1	Gressområdene og lekeområdene øst, sør og vest for pav 1	Dumpehuske, ballbinge, volleyballbane og fjellområdet nord for pav 1
S-klassen	Midtre skolegård sør og vest for pav 3, sptil meg, lekeapparat, alfabetet	Ruinskogen og gressplenen ved personalinngangen	Gressområdene og lekeområdene øst, sør og vest for pav 1	Skolegård fra flaggstang til hovedinngangen, og dødballbane ved saml.sal	Skolegård fra flaggstang til hovedinngangen, og dødballbane ved saml.sal