

Smittevernveileder for Stenbråten skole – oppdatert 05.05.2021 – gjelder fra 10.05.2021

Til alle Stenbråtenfamilier.

Fra mandag 10. mai 2021 gjelder gult nivå i Osloskolen.

Skolenes beredskap er knyttet til "Trafikklysmodellen" / smittevernveiledere for skoler. Endringer kan skje raskt – beskjed vil bli gitt i meldingsportalen.

For å sikre trygge og gode dager for alle er det viktig at elever, foresatte og ansatte følger smittevernsreglene som er gitt – ikke bare på skolen, men også hjemme og i nærområdet. Vask hender. Hold avstand. Alle med symptomer på korona må isolere seg og testes. Foresatte informerer kontaktlærer og baseleder i AKS.

Følgende premisser ligger til grunn for skolens drift i den pågående beredskapssituasjonen: 1) Smittevernveilederen fra nasjonale myndigheter (trafikklysmodellen). 2) Kvalitet i undervisning og aktivitetsskole med vekt på trygghet og forutsigbarhet, oppgaver og aktiviteter som skaper tilhørighet og relevant kompetanseutvikling. 3) Hensynet til likebehandling.

De nasjonale reglene på gult nivå – trafikklysmodellen:

- Ingesyke skal møte på skolen
- God hygiene
- Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsing og klemming)
- Hele skoleklasser regnes som kohorter
- Ansatte kan veksle mellom kohorter / klasser
- Trinnvise kohorter i SFO (AKS)
- Unngå trengsel og store samlinger
- Ha egne områder i skolegården for ulike klasser / kohorter i pauser og friminutt
- Ansatte skal holde en meter avstand i alle situasjoner
- To kohorter kan samarbeide utendørs

Les gjerne informasjonen fra UDIR om gjeldende smittevern i skolene: <https://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/smitteverntiltak-for-barnehager-og-skoler/#157223>

Smittevernveileder for Stenbråten skole – oppdatert 05.05.2021 – gjelder fra 10.05.2021

Konsekvenser for organiseringen i skole og AKS på Stenbråten:

- Klassetrinnene har sin tilhørighet i sin paviljong i skole og AKS. Trinnene har sitt daglige oppmøte på sitt trinn i skole og AKS. Elevene har ikke anledning til å være sammen med elever fra andre trinn enn sitt eget i AKStiden, og ikke fra andre klasser enn sin egen i skoletiden.
- Ansatte arbeider fortrinnsvis på et trinn i skole og AKS. Blanding av ansatte på tvers av trinn er begrenset til et minimum.
- Elevene benytter fast plass i klasserommet, men kan oppbevarer klær i garderoben. Klær som oppbevares i garderobene skal fortrinnsvis henge i de oransje posene elevene har fått (minimere fysisk kontakt mellom klær fra ulike hjem). Foresatte bør bidra til at klær tas med hjem for vask regelmessig, og at kun et minimum av klær og sko oppbevares i garderoben.
- Foresatte har ikke anledning til å gå inn i skolens lokaler – ei heller inn i elevenes garderober. Foresattes opphold i skolegården begrenses til et minimum. Foresatte kan unntaksvis følge barn dersom det er nødvendig for at barnet skal være trygt. For foresatte gjelder avstandsregler til alle: En meter.
- All undervisning gjennomføres som hovedregel i klasser i sine klasserom eller utendørs på trinnets uteområde.
- Alle trinn disponerer egne uteområder som varieres gjennom uken, og alle klasser har egne uteleker. Klassene har friminutt på samme tid, men leken i skoletiden begrenses til egen klasse. Uteområdene benyttes til både læringsaktiviteter og frilek. Se plan på siste side. Turskole / uteskole prioriteres.
- Kunst- og håndverk og mat og helse gjennomføres fortrinnsvis i klasserom, alternativt i spesialrom. Delingstimer gjennomføres ikke (blander ikke elever på tvers av klasser i skoletiden). Unntak: Dersom bemanningssituasjonen eller krav til kvalitet tilsier det, grupperes elevene i klasserommet ut fra klassetilhørighet, og har faste plasser i klasserommene.
- KRØ (kroppssøving) og FYSAK (fysisk aktivitet) skjer fortrinnsvis utendørs. Trinnene disponerer gymsalen etter turnus – to uker pr trinn – og har da kroppssøving og annen fysisk aktivitet i stort omfang i perioden, i andre perioder mindre, og ute.
- Kontaktlærere og baseledere i AKS har ansvar for gruppene, og er foresattes kontaktpersoner. Ved sykdom skal foresatte informere både kontaktlærer og baseleder (skolemelding).
- Behovet for nærhet og omsorg ivaretas. Ansatte og elever vasker seg etter kos og trøsting.
- Håndhilsing, klemming og unødvendig fysisk kontakt unngås i den grad det er mulig.
- I den situasjonen verden er i nå, hvor hensynet til smittevern er viktigst, er det avgjørende at alle elever følger beskjeder fra voksne. Dersom elevers atferd hindrer andres trygghet, må foresatte påregne å hente sitt barn.
- Skolen må dessverre avvente sin ordinære praksis med fadderordning, trivselsledere, elevmeglere, skolekor og fellessamlinger på tvers av trinn. Når nasjonale myndigheter gir klarsignal for grønt nivå, gjenopptas disse fellesskapende aktivitetene.

Smittevernveileder for Stenbråten skole – oppdatert 05.05.2021 – gjelder fra 10.05.2021

Start og slutt av dagen

- Alle vasker hender godt – med såpe – før de går hjemmefra, og ved ankomst til skolen.
- Barn som benytter plass i AKS møter på AKS – i sin paviljong – når det passer for familien. AKS åpner 0730. Vær oppmerksom på foresattes begrensede adgang til skolens lokaler (beskrevet ovenfor). Dersom flere kommer samtidig: Hold avstand.
- Til tross for krav til begrensning av sosial kontakt, kan elevene på Stenbråten møte til ordinær starttid for trinnet – fordi alle trinn har sin egen inngang. **Dette forutsetter at elevene ikke leker i skolegården før skolestart, men møter presis, og møter ved utgangsdøra til anvist klasserom.** (Elevene imponerer – vi har tillit til at elevene forholder seg til presist oppmøte.)
- Læreren står ved utgangsdøra når elevene kommer. En og en elev går inn, vasker hender godt, setter seg på plassen sin og forholder seg til beskjed om aktivitet ved oppstart (starteroppgave).

Utstyr

- Elevene skal ha med seg mat til lunsj, drikkeflaske og skiftetøy, pennal og skolebøker / i-pad. Utstyr som elevene trenger, bæres fram og tilbake hver dag. Bøker som elevene ikke trenger hjemme, kan bli på skolen. Lærere informerer sine elever. Elevene får utstyr til fysisk aktivitet på skolen. Ha med gode sko og tøy som er godt å bevege seg i – hver dag.
- Alle elevgruppene har sitt faste utstyr til fysisk aktivitet, kroppsøving og frilek. Elevene skal ikke ha med utstyr hjemmefra.
- Utstyr som brukes på skolen, rengjøres etter bruk.

Håndvask

- Alle vasker hender når timen starter, før og etter friminutt, før og etter spising.
- Skolen har nok såpe og tørkepapir, og alle elever har fått egne flasker med håndsprit. Ansatte gjennomgår regler smittevern med alle elevene. Unngå unødvendig bruk av tørkepapir.
- Antibak brukes fortrinnsvis ved uteskole / uteaktiviteter, men også på vei ut til friminutt.

Ekstra renhold

- Renholderne har ansvar for daglig rengjøring av alle klasserom, korridorer og toaletter.
- Alle toaletter skal rengjøres og desinfiseres 2-4 ganger daglig.
- Alle ansatte bidrar til vask av dørhåndtak/lysbrytere, minst to ganger pr dag.

Smittevernveileder for Stenbråten skole – oppdatert 05.05.2021 – gjelder fra 10.05.2021

- Elever og ansatte har ansvar for å vaske pulter to ganger daglig (oppstart skole, skoleslutt, avslutning AKS). Da brukes vann, såpe og papir.

Servering av mat – skolefrokost og AKS

- Skoletid: Alle elever må ha med mat til lunsj. Ingen deler mat. Noen klasser pleier i tillegg å ha fruktpause – ta da med frukt – lærere informerer.
- Skolens kokk Mia serverer mat i AKS i samlingssalen. Elevene spiser trinnvis, og berører kun eget bestikk, glass, tallerken og spiseplass. Stoler og bord vaskes mellom hvert trinn. Elevene har faste plasser, og sitter på bord med elever fra egen klasse.
- Skolens kokk Mia serverer gratis skolefrokost til elever på 5.-7. trinn fra kl 0800-0825 fra tirsdag 18. mai. Elever som ønsker å benytte tilbudet, sitter ved klassens bord i samlingssalen. Tirsdager: 6. trinn. Onsdager: 7. trinn. Torsdager og fredager: 5. trinn. (Når gult nivå oppheves, vil tilbudet bli utvidet til å gjelde hver dag for alle elever på 5.-7. trinn.)

Om smitte

- Barn som er syke skal holdes hjemme. Dette gjelder også dersom familiemedlemmer har påvist korona.
- Barn som får feber/syke på skolen, skal hentes umiddelbart, og må oppholde seg på eget rom mens de venter på foresatte.
- Barn som er allergiske skal gå på skolen (selv om de nyser og er snørrete). Testing vurderes i samråd med fastlege eller smittevernkontor.
- Stort sett alle barn skal møte på skolen, selv de med diabetes, velkontrollert astma, allergier, epilepsi, hjertefeil uten hjertesvikt, premature barn uten betydelige lungesykdommer.
Den nasjonale smitteveilederen sier: "I vurderingen av hvordan opplæringen og tilretteleggingen kan gjennomføres, skal det legges stor vekt på hensynet til elevens beste. For eksempel vil det være avgjørende at fordelene ved å motta tilrettelagt opplæring hjemme veier opp for ulempene disse barna får ved å miste viktig sosial og faglig utvikling."
- Ansatte som er syke, skal være hjemme. Skolen sørger for at andre ansatte/vikarer følger opp den syke ansattes arbeidsoppgaver så langt det er mulig. Hjemmeskole er et alternativ.
- Hvis smitten brer seg kan skolen bli stengt igjen.

Smittevernveileder for Stenbråten skole – oppdatert 05.05.2021 – gjelder fra 10.05.2021

Uteområder tilgjengelige	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.trinn	Skog og fotballbaner sør og øst for pav 4	Midtre skolegård sør og vest for pav 3, sptil meg, lekeapparat, alfabetet	Ruinskogen og gressplen ved personalinngangen	Skog, huske, 60-metersbane osv øst for pav 2, 3 og 4.	Volleyballbane og gangvei sør for pav 4
2.trinn	Volleyballbane og gangvei sør for pav 4	Skog og fotballbaner sør og øst for pav 4	Midtre skolegård sør og vest for pav 3, sptil meg, lekeapparat, alfabetet	Ruinskogen og gressplen ved personalinngangen	Skog, huske, 60-metersbane osv øst for pav 2, 3 og 4.
3.trinn	Skog, huske, 60-metersbane osv øst for pav 2, 3 og 4.	Volleyballbane og gangvei sør for pav 4	Skog og fotballbaner sør og øst for pav 4	Midtre skolegård sør og vest for pav 3, sptil meg, lekeapparat, alfabetet	Ruinskogen og gressplen ved personalinngangen
4.trinn	Skolegård fra flaggstang til hovedinngangen, og dødballbane ved saml.sal	Skog, huske, 60-metersbane osv øst for pav 2, 3 og 4.	Volleyballbane og gangvei sør for pav 4	Skog, fotballbaner og volleyballbane og gangvei sør og øst for pav 4	Midtre skolegård sør og vest for pav 3, sptil meg, lekeapparat, alfabetet
5.trinn	Ruinskogen og gressplen ved personalinngangen	Skolegård fra flaggstang til hovedinngangen, og dødballbane ved saml.sal	Skog, huske, 60-metersbane osv øst for pav 2, 3 og 4.	Stenbråtenskogen mellom Mortensrud-veien og Steinbråten barnehage	Skog og fotballbaner sør og øst for pav 4
6.trinn	Gressområdene og lekeområdene øst, sør og vest for pav 1	Dumpehuske, ballbinge, volleyballbane og fjellområdet nord for pav 1	Skolegård fra flaggstang til hovedinngangen, og dødballbane ved saml.sal	Dumpehuske, ballbinge, volleyballbane og fjellområdet nord for pav 1	Gressområdene og lekeområdene øst, sør og vest for pav 1
7.trinn	Dumpehuske, ballbinge, volleyballbane og fjellområdet nord for pav 1	Gressområdene og lekeområdene øst, sør og vest for pav 1	Dumpehuske, ballbinge, volleyballbane og fjellområdet nord for pav 1	Gressområdene og lekeområdene øst, sør og vest for pav 1	Dumpehuske, ballbinge, volleyballbane og fjellområdet nord for pav 1
S-klassen	Midtre skolegård sør og vest for pav 3, sptil meg, lekeapparat, alfabetet	Ruinskogen og gressplen ved personalinngangen	Gressområdene og lekeområdene øst, sør og vest for pav 1	Skolegård fra flaggstang til hovedinngangen, og dødballbane ved saml.sal	Skolegård fra flaggstang til hovedinngangen, og dødballbane ved saml.sal