



STENBRÅTEN AKTIVITETSSKOLE

**KURSKATALOG**  
**FOR**  
**STENBRÅTEN AKTIVITETSSKOLE**  
**Våren 2018**



**SAMMEN OM LÆRING!**

## Våre kurs og aktiviteter

Rammeplanen for aktivitetsskolene gir retning for innhold og sikrer at elevene får et mangfold av spennende aktiviteter fordelt på fem ulike målområder.

I rammeplanen for aktivitetsskolene forutsettes det at det utarbeides lokale planer ved den enkelte skole.

Planen skal redegjøre for innhold/aktiviteter som tilbys ved aktivitetsskolen.

Planen skal være tilgjengelig for elever og foresatte, og skal legges ut på skolens hjemmesider.

Rammeplanen for aktivitetsskolene inneholder følgende fem målområder:

### **Natur, teknikk og miljø**

Gjennom tilrettelagte aktiviteter og lek skal elevene gis mulighet for undring, refleksjon og utforskning av ulike fenomener innen natur og teknikk, samt oppøve økt miljøbevissthet.

### **Fysisk aktivitet og lek**

Gjennom tilrettelagte fysiske aktiviteter og lek skal elevene videreutvikle sine grunnleggende ferdigheter faglig og sosialt, og gis mulighet til å etablere vennskap.

Dette får vi til ved å gi daglige tilbud om frie og styrte aktiviteter ute og inne, aktiviteter på ulike læringsarenaer, samt ved å samarbeide med lokale aktører og frivillige organisasjoner.

### **Kunst, kultur og kreativitet**

Elevene skal gis erfaring med varierte former for kunst og kultur, og få mulighet til å utvikle sine kreative og estetiske evner gjennom arbeid med ulike uttrykk.

Dette innebærer tilrettelegging for ukentlig kunst- og kulturaktiviteter, samt presentasjon av ulike kunst- og kulturuttrykk gjennom skoleåret for medelever og foresatte.

### **Mat og helse**

Aktivitetsskolen skal legge til rette for at måltidet fungerer som en læringsarena for sosiale og språklige ferdigheter. Aktivitetsskolen gir elevene kunnskap om måltidsvaner og skikker. Måltidet fører til at elevene får fornyet energinivået slik at de er i stand til aktiv deltagelse i samspill og aktiviteter.

Vi legger til rette for at elevene får erfaring med å tilberede måltider.

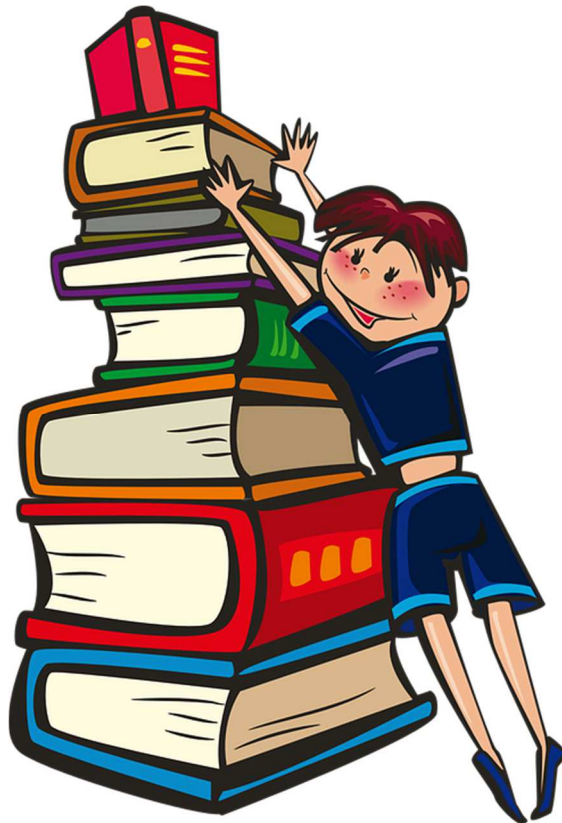
### **Lekser og fordypning**

Gjennom tilbud om støtte i skolearbeidet skal elevene gis mulighet for faglig utvikling og progresjon. Skole og Aktivitetsskole utveksler nødvendig informasjon i forhold til lekseplaner og årsplaner, slik at leksehjelptilbudet på Aktivitetsskolen blir godt. Hjelp til arbeid med lekser kan også bety at elevene kan fordype seg i ulike temaer og fagområder.

**Alle kurs vi tilbyr i denne katalogen vil være innenfor en av disse fem målområdene.**

# Påmeldingskurs

- Kurs som går over en tidsbestemt periode
- Foresatte melder elevene på ønsket kurs
- Kurstilbud og påmelding legges ut på Aktivitetsskolens hjemmeside, samt sendes foresatte på e-post i god tid før kursstart
- Dersom eleven gjentatte ganger ikke møter vil plassen tilfalle en annen
- Blir kursene fulle er det prinsippet "førstemann til mølla" som gjelder
- Elevene kan melde seg på flere kurs etter prioritert ønske
- Kursene som tilbys vil være tilpasset forskjellige alderstrinn



# Gastronomen

Elevene skal gjennom kurset lære seg måleenheter i praksis, lære om hygiene, og være i stand til å lage enkle måltider hjemme.

Elevene får et hefte med oppskrifter på de matrettene de skal lage.

Vi vil også ha innslag av internasjonal mat.

Kurset er også en fin måte å tilegne seg kunnskaper om samarbeid og arbeidsfordeling.

Kursansvarlig er Åse og Barbara. Åse har lang erfaring med matkurs.

Barbara vil være ansvarlig for de internasjonale innslagene.

Kursstart: Uke 10

Varighet: 6 uker

Vi deler gruppen i to. Første gruppe med oppstart uke 10. Andre gruppe følger fortløpende.

Antall elever per kurs: 15



# Hip-hop kurs

Elevene får øve på koordinasjon, balanse og utvikle motoriske ferdigheter, samt uttrykke seg kreativt gjennom dansen.

Eleven får prøve seg på forskjellige elementer fra hip-hop.

Vi oppfordrer spesielt gutter til å delta på kurset.

Kursansvarlig er Mai Phan som har 10 års erfaring innen dans. Hun har også utdanning innen trening og helse, og er personlig trener.

**Kursstart: Uke 10**

**Varighet: Ut skoleåret**

**Kurset er for 2. til 3.trinn.**

**Antall elever: 40**



# Stenbråten magasinet - Mediegruppe

Første utgave lanseres i mars 2018 og publiseres en gang i måneden.

Vi søker 12 engasjerte, sosiale og utadvendte elever på 4. trinn som journalister til vår mediegruppe.

Mediegruppen møtes en gang i uken på IKT rommet og skriver artikler om viktige saker på skolen og ellers i samfunnet. Journalistene får mulighet til å intervju andre elever og ansatte på skolen/AKS, bruke sine digitale ferdigheter og kreativitet for å lage innhold til magasinet.

**Ansvarlig redaktør er Mai Phan**

**Kursstart: Uke 10**

**Varighet: Ut skoleåret**

**Kurset er for 4. trinn**

**Antall elever: 12**



# Stopmotion kurs

Stopmotion (også kalt punktfotografering og enkel bildeautomatikk) er en animasjonsfilmteknikk hvor man flytter og fotograferer gjenstander bilde for bilde for å skape en illusjon av bevegelse og liv. Bildene vises etterpå som en sammenhengende film.

Elevene blir først enige om hva filmen skal handle om, for så å lage kulisser og eventuelt tekster. Til slutt fotograferes hvert enkelt motiv og filmen er ferdig.

Vi finner en anledning slik at foresatte får se filmen.

Kursansvarlig er Kent Gaupstein som har stått bak flere av våre produksjoner tidligere.

**Kursstart: Uke 13**

**Varighet: Ved fullført prosjekt**

**Antall elever: 15**

**Kurset er for 3. og 4. trinn**



# Heklekurs

Hekleteknikken er en av de mest fleksible og bærbare formene for håndarbeid, man trenger bare en heklenål og litt garn.

Teknikken kan brukes til klesplagg, duker, vesker og mye annet.

Elevene får en anledning til å lære seg hekleteknikken, samt utfolde sine kreative evner.

Kursansvarlig er Bushra Preeveen som har lang erfaring med forskjellige typer håndarbeid.

**Kursstart: Uke 11**

**Varighet: 6 uker**

**Antall elever: 15**

**Kurset er for 1. - 4. trinn**





# Snekkerverksted

Elevene får kjennskap til forskjellige typer verktøy, og innføring i hvordan disse brukes i praksis.

Målet er at elevene skal lage fuglekasser som senere henges ut i nærmiljøet vårt.

I samarbeid med deltagere fra Naturkurset skal vi følge med på om kassen får beboere i løpet av våren.

Kursansvarlig er Kent Andersen som er en dreven hobbsnekker.

Kursstart: Uke 13

Varighet: Ved fullført prosjekt

Antall elever: 15

Kurset er for 3. og 4. trinn



# Musikklek

Her kan elevene prøve seg på instrumenter som trombone, kornett eller klarinett, klokkespill eller trommer.

Kurset vil i tillegg inneholde sang og rytmer.

Her blir det mulighet til å spille festlig musikk uten bruk av noter.

Vi avslutter kurset med en liten minikonserert.

Kursansvarlig er Gunnar Halle som jazzmusiker og Ingerid Sæbø som er ansatt i Mortensrud Skolekorps

**Kursstart: uke 10**

**Kurset er for 2.trinn**

**Antall elever: 15**

**Varighet: 11 uker**

